

Calcidose®

Vitamine D₃ 500 mg / 400 UI

CARBONATE DE CALCIUM / COLECALCIFEROL



POUDRE ORALE EN SACHET-DOSE

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.

Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE-QUE CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400UI, poudre orale en sachet-dose ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

1 QU'EST-CE-QUE CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

APPORT VITAMINO D-CALCIQUE.

Médicament actif sur le bilan de calcium

(A : appareil digestif et Métabolisme)

Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans les situations suivantes :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

2 QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ?

Contre-indications

Ce médicament **NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ** dans les cas suivants :

- Hypersensibilité à la vitamine D ou à l'un des constituants,
- Quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- Élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- Calculs rénaux (lithiase calcique).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales

En raison de la présence de sorbitol, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire).

Précautions d'emploi

Utiliser ce médicament AVEC PRÉCAUTION en cas :

- de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.
- de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de bisphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose. En cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures.
- de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions avec d'autres médicaments

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN, EN PARTICULIER LES DIGITALIQUES, LES CYCLINES, LES BISPHOSPHONATES, L'ESTRAMUSTINE ET LES SELS DE FER.

Calcidose®

Vitamine D₃ 500 mg / 400 UI

CARBONATE DE CALCIUM / COLECALCIFEROL

POUDRE ORALE EN SACHET-DOSE



Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

En cas de grossesse, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D₃ : soit un sachet-dose par jour.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicule et utilisation de machines

Pas d'effet particulier.

Liste des excipients à effet notoire

Sorbitol.

3 COMMENT PRENDRE CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ?

Posologie/Mode d'administration

RÉSERVE À L'ADULTE.

Voie orale. 2 sachets-dose par jour.

Durée de traitement

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT
À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

Si vous avez pris plus de CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose que vous n'auriez dû :

Lors de la prise d'une dose excessive de ce produit, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation. Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires. En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose

Ne pas doubler la dose à la prise suivante.

4 QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Constipation ou diarrhée.
 - Ballonnements, douleurs au niveau de l'estomac.
 - Nausées.
 - Augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5 COMMENT CONSERVER CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6 INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

Les substances actives sont :

Concentrat de colecalciferol
forme pulverulente..... 4 mg
Quantité correspondant
en colecalciferol à..... 400 UI
Carbonate de calcium 1250 mg
Quantité correspondant en calcium-élément à .. 500 mg
Pour un sachet de 2,6 g.

Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, Saccharine sodique, Silice colloïdale anhydre, Arôme agrume, Sorbitol.

Qu'est-ce que CALCIDOSE® VITAMINE D₃ 500mg/400 UI, poudre orale en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre orale en sachets-dose. Boîte de 60.

Titulaire / Exploitant / Fabricant

Laboratoires Galéniques Vernin
20 rue Louis Charles Vernin
77 190 DAMMARE LES LYS

Information médicale : 01 34 80 72 60

Date d'approbation de la notice

Juin 2009.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France)

0201020